

கண்டுகரை நோய் அறுவை சிகிச்சைக்கு

பின்பு



பரிந்துரைக்கப்பட்டது போல் ஐ டிராப்கள் பயன்படுத்துங்கள்



சாதாரண உணவுகள் எடுத்துக் கொள்ளுங்கள்



தூங்கும் போது ஒரு ஐ ஷீல்டு போட்டுக் கொள்ளுங்கள்



குறைந்தபட்சம் 15 நாட்களுக்கு வெளியே போகும்போது பாதுகாப்பான கண்ணாடிகள் அணியுங்கள்



படித்தல், எழுதுதல், டிவி பார்த்தல் மற்றும் நடத்தல் போன்ற வழக்கமான செயல்களை தொடர்ந்து செய்யுங்கள்



வலி, கண்களில் சிவத்தல் மற்றும் கண் பார்வை மங்குதல் போன்ற பிரச்சினைகள் இருந்தால் உடனடியாக உங்கள் டாக்டரை தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.

கண்களை தேய்க்காதீர்கள்



அறுவை சிகிச்சைக்கு பின்பு 2-3 வாரங்களுக்கு தலையில் தண்ணீர் ஊற்றி குளிக்கக் கூடாது



எந்த கண்ணில் அறுவை சிகிச்சை செய்யப்பட்டுள்ளதோ அந்த பக்கம் முகத்தை வைத்தபடி தூங்குங்கள்



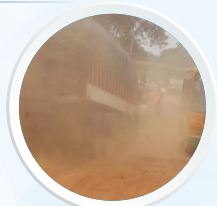
உங்கள் கண் டாக்டர் வண்டி ஓட்டலாம் என்று கூறும் வரை ஓட்டாதீர்கள்



கடினமான உடல் உழைப்பு நடவடிக்கைகள் கூடாது



தூசிகள், அழுக்கு மற்றும் இரசாயனங்கள் கண்களில் படக் கூடாது



செய்ய வேண்டியவை

செய்யக் கூடாதவை